

MENU' per la SCUOLA MATERNA

SETTI MANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta all'olio e grana	Passato di verdura con pastina	Pasta all'olio	Minestra vegetale di orzo / polenta	Pasta al pomodoro
I	Prosciutto crudo	Tacchino al forno	Formaggio (mozzarella)	Bistecca	Platessa al forno o al vapore
	Verdura cotta	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda
	Pasta all'olio e grana	Minestra di legumi (fagioli, o piselli, o lenticchie, o ceci)	Risotto alle verdure	Pasta al pomodoro	Minestra vegetale
II	Petti di pollo	Formaggio stracchino	Polpette di tacchino	Prosciutto cotto	Bastoncini di pesce al forno
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Patate al forno
	Pasta al pomodoro	Minestra di riso	Minestra di lenticchie	Pasta all'olio e grana	Risotto alle verdure
III	Formaggio latteria o malga o caciotta	Petto di pollo ai ferri	Polpettine di tacchino	Frittata con zucchine o spinaci	Nasello o merluzzo al pomodoro
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
	Crema di carote o di spinaci con crostini di pane o pastina	Pasta al ragù di verdure	Passato di piselli con riso	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al tonno
IV	Prosciutto crudo o cotto	Scaloppine di tacchino	Polpettine di verdure	Formaggio mozzarella o stracchino	Sogliola al forno
	Patate al forno	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta

NOTE:

* dopo un primo piatto di cereali e legumi è prevista una mezza porzione di formaggio

- La verdura riportata in tabella è indicativa poiché, oltre ad essere variata nell'arco della settimana, deve rispettare la disponibilità stagionale
- Ad ogni pasto viene fornito il pane comune o integrale
- E' preferibile consumare la frutta come spuntino di metà pomeriggio, lontano dal pasto



Azienda Sanitaria n. 1 Triestina
Modifiche del 17/10/2005